

La 28^e Course du Vuache est organisée par la MJC du Vuache.
Merci à tous les bénévoles (organisateurs, signaleurs...) qui s'investissent tout au long de l'année pour permettre la réussite et le bon déroulement de cet événement.
Merci à tous nos partenaires 2022 pour leur générosité !
N'hésitez pas à faire appel à leurs services !

Running Conseil - Annemasse · Annemasse · 04 50 92 50 32 · www.runningconseilannemasse.com

Boucherie La Charolaise · Vublens & Beaumont · 04 50 49 00 40 · www.boucherielacharolaise-lechablebeaumont.weboucherie.fr

Fromagerie Gojon · 358 Chemin de Volland, 74910 Challonges · 04 50 59 50 33

Cuzin Charpente · Chevrier · 04 50 04 37 06 · www.cuzin-charpente.com

L'atelier Papo'Thé · Valleiry · 04 50 06 46 31 · latelierpapothe.com

Onglissime 61 · Valleiry · 06 62 46 16 47 · facebook.com/onglissime74

Groupama · Valleiry · 09 74 50 32 92 · www.groupama.fr

Pautex · Vublens · 04 50 04 26 10 · www.sarlpautex.fr

ACI · Allonzier-la-Caille · 04 50 05 81 43 · contact@aci74.fr · www.aci74.fr

Électricité Générale Grandchamp Frères · Vublens · 04 50 04 36 07 · contact@grandchamp-elec.fr

Assurances Vukicevic & Burla · Valleiry · St-Julien · Collonges-sous-Salève · 04 50 04 30 44 · www.frontalier-assurance.fr

SB Chauffage - Sanitaire Zinguerie · Chemin des Grands Chavannoux, Vublens · 04 50 04 32 68

Bosson Motoculture S.A. · Valleiry · 04 50 04 27 01 · www.bosson-sa.com

Atout'Pom Producteurs de pommes - vente directe · Chevrier · 04 50 04 21 40 · contact@atoutpom.com

Dayfleur Fleuriste · Valleiry · 04 50 04 29 54 · www.dayfleur.fr · info@dayfleur.fr

Burtin Yvan, maçonnerie · 171 Chemin de Sainte-Victoire · 04 50 04 22 57

Orpi · Saint-Julien en Genevois · 04 50 94 02 01 · orpi.com

28^e



Course du Vuache

Enfants - Adultes Valleiry

Dim. 3 avril 2022

courses.free.fr/vuache

(inscriptions & tracé avec simulateur)

Avec le soutien des communes partenaires de la
MJC du Vuache.

**haute
savoie**
le Département

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU
Genevois
Porte Sud de Genève



INFOS PRATIQUES

Remise des dossiers : Samedi 2 avril 2022 de 15 h à 17 h à l'Espace Albert Fol et le jour de la course de 7 h 45 à 9 h.

Pass Vaccinal : Demandé selon les normes en vigueur.

Départ / Arrivée : Dimanche 3 avril 2022
Rue des Ferrages à Valleiry à 9 h 15 pour les adultes & cadets, 11 h pour les minimes et les benjamins, et dès 11 h 15 pour les autres enfants.

Ravitaillement : Un poste à l'arrivée.

Vestiaires / Douches : Espace Albert Fol.

Lots de participation : Une barquette de pommes et un litre de jus de pomme pour les adultes, les cadets et les minimes. Un chocolat de Pâques pour chacun des enfants.

Récompenses pour :

- les trois premiers f/h de toutes les courses
- les trois meilleurs temps f/h des participants habitants dans l'une des 9 communes partenaires de la MJC Vuache (*Chênex, Chevrier, Dingy-en-Vuache, Jonzier, Minzier, Savigny, Valleiry, Vers et Vulbens*) des courses de 7,7 et 15,1 km.
- le premier et la première de chaque catégorie des courses de 7,7 et 15,1 km.

Tirage au sort de nombreux lots parmi les inscrits.

Remise des Prix et des lots tirés au sort parmi les inscrits avant le samedi : Dimanche 3 avril 2022 à 12 h à l'Espace Albert Fol.

Inscriptions

14 € pour les 15,1 km et 7,7 km jusqu'au vendredi 1^{er} avril
3 € pour les enfants et les ados.

Attention : Fin des inscriptions le vendredi 1^{er} avril - 21 h
Aucune inscription sur place.

ASSURANCE

Responsabilité civile :

Les organisateurs sont couverts par une police individuelle accident souscrite auprès de Allianz Assurances à Valleiry. Les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence.

Il incombe aux autres participants de s'assurer personnellement.



RÈGLEMENT

La 28^e Course pédestre du Vuache est ouverte à tous.

Tout participant doit **obligatoirement** fournir une copie :

- d'une **licence F.F.A.** (Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé Running) ou d'un « Pass' J'aime Courir » en cours de validité à la date de la course ;
- ou d'une **licence sportive**, en cours de validité à la date de la course, délivrée par une fédération uniquement agréée, sur laquelle doit apparaître la non contre-indication au sport en compétition, à l'athlétisme en compétition ou à la course à pied en compétition ;
- ou d'un **certificat médical** de non contre-indication à la course à pied en compétition ou à l'athlétisme en compétition, datant de moins d'un an le jour de la course **pour les non licenciés**.

Ces documents sont conservés par l'organisation.

AUTORISATION PARENTALE OBLIGATOIRE

Licence ou autorisation parentale pour les non licenciés (certificat médical uniquement si réponse au questionnaire le nécessitant).
Questionnaire de santé à remplir :
http://cours.free.fr/div/questionnaire_de_sante_mineurs.pdf

L'inscription à la 28^e Course du Vuache vaut connaissance et acceptation par le concurrent du règlement de l'épreuve.

POUR VOUS INSCRIRE

En ligne sur : cours.free.fr/vuache
Jusqu'au vendredi 1^{er} avril 2022 à 21 h.
La copie du certificat médical ou de la licence sera jointe au moment de l'inscription.

Par courrier
Bulletin d'inscription à retourner jusqu'au jeudi 31 mars 2022 à :
MJC du Vuache
20 route de Faramaz
Centre ECLA 74520 Vulbens
(accompagné d'un chèque libellé à l'ordre de la MJC du Vuache et de la copie de la licence ou du certificat médical pour les non licenciés).



BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom : Prénom :

Sexe : M F Année de naissance :

Nationalité :

Adresse :

Code Postal : Ville :

Pays : Club :

N° tél (obligatoire pour vous contacter si besoin) :

N° de licence F.F.A. ou autre (voir règlement) :
..... (copie de la licence, conservée par l'organisation)

Non licencié : joindre une copie du certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied ou de l'athlétisme en compétition, datant de moins d'un an le jour de la course (conservée par l'organisation).

Course : 7,7 km 15,1 km 3,3 km
1,9 km 1,3 km 800 m

Ci-joint règlement de x 13 € et/ou x 3 € = (total)€
par chèque à l'ordre de la MJC du Vuache.

Autorisation parentale pour les mineurs :

J'autorise mon enfant (dont les renseignements figurent ci-dessus) à participer à la 28^e Course du Vuache.

Signature des parents :

Bulletin à retourner jusqu'au jeudi 31 mars 2022 à :
MJC du Vuache Centre ECLA 20 rte de Faramaz - 74520 VULBENS

Années	Distances	Montant de l'inscription
COURSES À 9H15		
2006 et avant	7,7 km	14 €
2004 et avant	7,7 ou 15,1 km	
COURSES ADOS À 11H		
Benjamins : 2009 - 2010	1,9 km	3 €
Minimes : 2007 - 2008	3,3 km	
COURSES ENFANTS À 11H15		
Eveil : 2013 - 2015	800 m	3 €
Poussins : 2011 - 2012	1,3 km	