

Règlement Trail du Vuache

7ème trail du Vuache ouvert à toutes personnes majeures, 18 ans pour le petit Vuache, 20 ans pour le grand Vuache!

Tout participant doit **obligatoirement** fournir une copie :

* d'une licence F.F.A (Athlé Compétition, athlé entreprise, athlé running) ou d'un pass' j'aime courir en cours de validité à la date de la course.

* ou d'un certificat médical de non contre-indication au sport en compétition ou à la course à pied ou à l'athlétisme en compétition, datant de moins d'un an le jour de la course.

* Attention, depuis le 1^{er} novembre 2018, les licences FF triathlon, FF course d'orientation et FF pentathlon moderne ne sont plus valables pour s'inscrire à une course à pied sur route, un trail ou un cross.

Ces documents sont conservés par l'organisation.

Assurance

Responsabilité civile : Les organisateurs sont couverts par une police individuelle accident souscrite auprès de Allianz Assurances à Valleiry.

Les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence.

Il incombe aux autres participants de s'assurer personnellement.

Matériel recommandé

Afin d'assurer votre propre sécurité et celle des autres coureurs, nous vous recommandons fortement de vous équiper du matériel suivant :

- * Système d'hydratation (poche à eau ou bidon)
- * Couverture de survie
- * Sifflet
- * Téléphone portable
- * Tenue adaptée aux conditions climatiques le jour de la course

Remise des dossards : Dimanche 8 octobre de 7h30 à 8h30 à côté de la mairie de Vulbens

Départ/Arrivée : Dimanche 8 octobre 2023, 1 rue François Buloz à Vulbens à 9h pour le Grand Vuache, à 9h30 pour le Petit Vuache

Ravitaillement : 4 postes sur le parcours et un poste à l'arrivée

Vestiaires/ douches : MJC du Vuache, 20 route de Faramaz Vulbens

Récompenses : à l'accueil du coureur un jus de pomme, pour les vainqueurs un lot de savons artisanal.

Remise des prix dimanche 8 octobre 2023 à partir de 12h à côté de la mairie

Inscriptions : 16 euros pour le Grand Vuache

13 euros pour le Petit Vuache

*Par internet : Ultratiming jusqu'au vendredi 6 octobre 21h. La copie du certificat médical ou de la licence sera jointe au moment de l'inscription.

*Par courrier : bulletin d'inscription à retourner jusqu'au jeudi 5 octobre 2023 à la MJC du Vuache, 20 route de Faramaz, centre ECLA 74520 Vulbens, (accompagné d'un chèque libellé à l'ordre de la MJC du Vuache et de la copie du certificat médical pour les non licenciés

Barrières Horaires : mise en place de barrières horaires, la récupération du dossard se fera au point ravitaillement de Chaumont

PAS D'INSCRIPTIONS SUR PLACE LE JOUR DE LA COURSE

**L'inscription au Trail du Vuache vaut connaissance
et acceptation par le concurrent du règlement de l'épreuve.**