



ATELIER BIEN-ÊTRE À LA MJC

AVEC ISABELLE ROSSI

**Améliorez votre équilibre avec
la Méthode Feldenkrais**

16 ANS ET +

Vous souhaitez renforcer votre équilibre, retrouver une harmonie corporelle, et explorer des moyens simples pour améliorer votre bien-être au quotidien ? Rejoignez-nous pour une matinée spéciale à la MJC dédiée à la Méthode Feldenkrais !

SAM. 1^{ER} JUIN 2024

9 H À 12 H

ESPACE FITNESS A.FOL - VALLEIRY

TARIFS À LA SÉANCE : ADHÉRENT 22€ - NON ADHÉRENT 34€

Inscription via INoé, + d'infos : info@mjcvuache.com - www.mjcvuache.com