

Un coach pour vous préparer à relever un défi.

Participer à la course du Vuache le 5 avril 2026.

Vous avez couru dans le passé ?

Vous avez envie de vous lancer ?

Prochaines dates d'entraînements :

Mardi 24 & jeudi 26 fév. 2026

Mardis 3/10/17/24 et 31 mars

Jeudis 5/12/19 et 26 mars

Jeudi 2 avril

Horaires : 18h15-19h15 – RDV à la MJC, Vulbens

Encadrement par Ludovic Fenet de Bureau et Montagne

ACTIVITÉ COURSE À PIED

+ 16 / ADULTES

+ D'INFORMATIONS :
info@mjcvuache.com



**OBJECTIF : PARTICIPE À
LA COURSE DU VUACHE DU 26/04/26 !**