



# Le petit Journal

LES NOUVELLES DE LA MJC DU VUACHE - JANVIER 2026

## L'édito

Nouveau numéro du Petit Journal de votre MJC !

Bonjour à toutes et à tous !

Une nouvelle année s'ouvre pour notre association, porteuse d'envies, d'idées et de projets à partager. Fidèle à nos valeurs depuis plus de 50 ans, nous poursuivons notre engagement pour proposer des activités accessibles à toutes et à tous, favorisant l'échange, l'émancipation et le vivre-ensemble.

Cette année encore, une dynamique de projets anime notre équipe de bénévoles et de salariés. Ateliers, actions culturelles, sportives ou citoyennes, des temps forts viendront rythmer la vie de l'association, avec un objectif commun : répondre aux attentes du plus grand nombre.

Nos services restent pleinement à l'écoute du public, attentifs aux besoins, aux envies et aux parcours de chacun. Au-delà des activités, nous souhaitons aussi multiplier les moments conviviaux, ces instants précieux de rencontre et de partage qui font la richesse de notre association.

Parce que cette aventure est avant tout collective, vos suggestions, idées et propositions sont les bienvenues. Ensemble, continuons à faire vivre un lieu ouvert, dynamique et solidaire. Très belle année à toutes et à tous au sein de l'association !

Serge Bénito – Directeur MJC Vuache

**Réserver un spectacle  
à la MJC du Vuache**

- En ligne sur [www.mjcvuache.com](http://www.mjcvuache.com)
- Par téléphone au 04 50 04 30 45
- Points de vente :
  - À l'accueil de la MJC pendant les horaires d'ouverture.
  - À l'entrée du spectacle, 30 minutes avant la représentation.  
(Dans la limite des places disponibles.)

## La saison culturelle - 2026



### LES ÉVÈNEMENTS À VENIR DE JANVIER À JUIN

VEN. 6 MARS - 19h00



**SAINT-PATRICK**

AVEC LE GROUPE THE IRISH FROG  
SALLE A.FOL, VALLEIRY 10€

DU 14 AU 22 MARS



**BURLINGUE**

LE THÉÂTRE DU COIN  
L'ÉTINCELLE - VULBENS 6€ - 12€ - 16€

SAM. 4 AVRIL - 20h30



**UN AIR DE FAMILLE**

LA COMPAGNIE DU SCARABÉE  
L'ÉTINCELLE - VULBENS 6€ - 12€ - 16€

JEUD. 23 AVRIL - 20h00



**SEMAINE MUSICALE  
DES VILLAGES**

ORCHESTRE DES PAYS DE SAVOIE  
L'ÉTINCELLE - VULBENS 6€ - 12€ - 16€

VEN. 22 & 23 MAI - 20h30



**LA TRAVIATA,  
LA DAME AUX CAMÉLIAS**

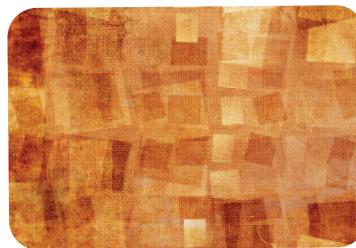
ASSOCIATION AD ALTA VOCE PARIS  
L'ÉTINCELLE - VULBENS 15€ - 20€ - 25€

# Les stages - Janvier/mai 2026

## JANVIER

### HISTOIRE DE L'ART

Mercredi 21 janvier de 18h à 20h  
> + 16 ans, adultes  
Avec Véronique Reynaud  
Centre Ecla, Vulbens



### Vous inscrire à un stage

- En ligne sur votre espace famille INoé
- Par téléphone au 04 50 04 30 45
- À l'accueil de la MJC pendant les horaires d'ouverture.

## FÉVRIER

### MUSIQUE POP ROCK

Du 16 au 20 février 2026  
> Musiques actuelles ouvertes à tous les instruments  
Viens apprendre à jouer en groupe et participe à un projet musical collectif  
Box 1 et 2, Valleiry



### ATELIER GOURMAND, entremet chocolat framboise

Samedi 28 février de 9h30 à 11h30  
Avec Les gourmandises de Lola  
> Enfants + 10 ans / ados / adultes ou\*  
duo parent / enfant + 10 ans  
Cuisine de la mairie de Vulbens



## STAGE D'ART FLORAL, HALLOWEEN RETOUR EN IMAGES

Mercredi 22 octobre 2025,  
Emilie Beyrand a partagé son savoir-faire.

Cet atelier a permis aux stagiaires d'exprimer leur créativité tout en découvrant des techniques décoratives liées à la saison d'Halloween.  
Deux heures d'imagination et de rires ! Les enfants sont repartis ravis avec leurs 2 créations.



## MARS

### ART FLORAL, ATELIER PRINTANIER

Mercredi 18 mars de 14h à 15h30  
> + 16 ans/adultes  
Avec Emilie Beyrand  
Atelier manuel, centre Ecla Vulbens



## AVRIL

### DESSIN NU , MODÈLE VIVANT

Samedi 25 avril de 9h à 12h  
> Adultes  
Avec Véronique Reynaud  
Foyer, Centre Ecla, Vulbens



## STAGE D'ART FLORAL, NOËL RETOUR EN IMAGES

Mercredi 19 novembre 2025,  
Emilie Beyrand a accompagné les participants dans la création de leur couronne de l'Avent, de A à Z, lors d'un atelier chaleureux au Centre ECLA de Vulbens.

Deux heures et demie de partage, de créativité et de magie autour du thème de Noël.



## MAI

### ATELIER GOURMAND, FRAISIER

Samedi 30 mai de 9h30 à 11h30  
> Enfants + 10 ans/ ados/ adultes ou\*  
duo parent / enfant + 10ans  
Avec Les gourmandises de Lola  
Cuisine de la mairie de Vulbens



# Enfance & jeunesse

## ALSH FÉVRIER 2026

Cette session, nous nous engageons dans cette grande bataille de l'écologie. Pour cela, nous appelons à nos meilleurs soldats munis de leurs sacs poubelles (oui oui) afin de former la meilleure armée de « guerriers du vert » !

Que ce soit le gaspillage ou les déchets, nous apprendrons à les vaincre avec des activités ludiques et variées. Mais nous n'attendrons pas Noël pour officialiser la trêve au cours de nos sorties neige prévues chaque semaine. Préparez vos combinaisons et vos luges !

Période : du 9 au 20 février 2026

Inscription : à partir du 19 janvier 2026

### Retour sur les vacances d'automne 2025 :

Au cours de ces vacances, les enfants ont voyagé dans le temps et ont atterri en 1980 afin de découvrir cette décennie tant appréciée.

Au travers d'activités aussi variées que la playlist des incontournables, les enfants ont pu découvrir quelques objets mythiques de cette époque tels que des cassettes ou les boules de disco. Cette thématique a également été l'occasion de s'immerger dans des émissions phares de ces années comme « Le Club Dorothée ». Certains ont même eu la chance de découvrir les belles coupes de cheveux restées figées dans le temps !

Concernant les sorties, les enfants sont partis à l'aventure au parc de Tortuga puis au musée du jouet de Moirans-en-Montagne. Belle découverte pour les enfants qui ont appris à jouer sur des jeux d'arcade entre autres !



### Quoi de neuf pour les T'Mercredis ?

Les mercredis accueillent à nouveau une soixantaine d'enfants âgés entre 3 et 11 ans, au sein des locaux périscolaires des Primevères à Valleiry.

Le service accueille depuis le mois d'octobre un nouveau responsable, Noa Bernaz, ayant obtenu son diplôme en alternance à la MJC du Vuache après plusieurs années d'évolution dans la structure.

Cette année encore, nous profitons d'une équipe d'animateurs stable et compétente, ce qui permet un suivi des enfants et une meilleure communication avec les familles.

Côté activités, les enfants se sont bien impliqués au cours des différents projets menés en ce début d'année. La kermesse d'automne, à laquelle parents et enfants ont été conviés à jouer, mais également le spectacle de Noël « Danse autour du monde » qui a réuni une centaine de spectateurs.

Pour la rentrée 2026, nous accueillerons Marine Blaire, une intervenante spécialisée dans l'histoire de l'art. Avec un groupe d'enfants régulier, ils découvriront des arts méconnus ainsi que leur histoire !

### À LA RECHERCHE D'ANIMATEUR·RICES

La MJC du Vuache est à la **recherche d'un.e animateur.rice pour les T'Mercredis à partir du 25 fév. 2026**, un job complémentaire, un salaire attractif :

**300€ NET/mois pour 37 mercredis sur une année scolaire  
à raison de 9h30/mercredi.  
Et si c'était vous ?**

recrutement@mjcvuache.com



Nous sommes également à la recherche d'animateur.rices pour les vacances de **printemps et pour celles d'été** !

**Vous aimez les enfants ? Vous êtes créatif·ve ? Vous avez envie de partager ?**

Et si vous rejoignez une superbe équipe motivée et dynamique pour encadrer les vacances à la MJC ?

recrutement@mjcvuache.com

# Remise en forme

Du 19 janvier au 9 février 2026, nous proposons à chaque adhérent (de l'espace remise en forme) d'offrir un bon pour une séance d'essai à l'un ou l'une de ses proches.

Dans le cas où l'essai est fructueux et que la personne souhaite s'inscrire à l'année :

- **15% de réduction pour le nouvel adhérent lors de son inscription**
- **15% de réduction pour la marraine ou le parrain lors du renouvellement de son abonnement**
- Attention, cette offre est limitée à une personne par adhérent et seulement sur les inscriptions annuelles. Fin de l'offre le 9 février 2026.



**SALLE DE REMISE EN FORME**

## OPÉRATION PARRAINAGE

DU 19 JANVIER AU 9 FÉVRIER 26  
À VALLEIRY

OFFREZ UNE SÉANCE  
D'ESSAI À L'UN.E DE VOS  
PROCHES

*Et bénéficiez de -15% sur vos inscriptions*

\*Offre limitée à une personne par adhérent

 [WWW.MJCVUACHE.COM](http://WWW.MJCVUACHE.COM)

## HORAIRES D'OUVERTURE

**Du lundi au vendredi :**

**8h30 - 11h30 & 15h - 21h**

**Samedi :**

**9h - 16h**

Retrouvez-nous sur les réseaux !



Espace Remise en Forme -  
MJC du Vuache



REMISEENFORME\_MJCVUACHE



# Les nouvelles énergies qui illuminent la MJC

## Sandie, chargée d'accueil



**Qui es-tu :** Je suis Sandie, originaire de Nice, je vis dans la région depuis 2 ans. Agent d'accueil à la MJC, je suis généralement la première personne que vous rencontrez en franchissant la porte.

**Signe astrologique :** Lion ascendant Lion (J'avance avec dignité même quand je rate une marche.)

**Mon plaisir coupable en musique :** Les musiques Disney des années 90

**Film préféré :** Pulp Fiction

**Animal :** Le chat

**Célébrité favorite :** Florence Foresti

**Mon arme indispensable pour tenir au travail ?** Le café et les Maltesers

**Talent inutile :** Je sais jongler

**Citation :** « La vie c'est ce qui arrive alors que vous étiez en train de prévoir autre chose »

## Noa, responsable du service enfance



**Qui es-tu :** Noa Bernaz, responsable enfance après des années d'adhérence et une alternance au sein de la MJC.

**Signe astrologique :** Lion, la force tranquille

**Mon plaisir coupable en musique :** À cause des garçons - Yelle

**Film préféré :** The Greatest Showman

**Animal :** Les miens, car ce sont les plus beaux !

**Célébrité favorite :** Rihanna, incontournable !

**Mon arme indispensable pour tenir au travail ?** La pause !

**Talent inutile :** Je sais loucher d'un œil ! Impressionnant !

**Citation :** « Il faut sachez » – Amélie de Secret Story. Vous l'aurez compris, je ne m'inspire pas vraiment des citations !

## Lou, apprentie en communication



**Qui es-tu :** Je m'appelle Lou Favre, j'ai 21 ans et je suis actuellement en alternance. Depuis septembre 2025, j'occupe le poste d'assistante communication au sein de la MJC du Vuache.

**Signe astrologique :** Taureau de signe astrologique, têteue, oui, mais uniquement quand j'ai raison (donc souvent).

**Mon plaisir coupable en musique :** « Rien qu'une fois » de Keen'V.

**Films préférés :** Tout sauf toi et Case départ

**Animal :** Les chevaux.

**Célébrité favorite :** Dylan O'Brien.

**Mon arme indispensable pour tenir au travail ?** Mes écouteurs, évidemment.

**Talent inutile :** Me préparer plus vite que mon ombre.

**Citation significative :** « Crois en toi, même quand personne ne le fait encore. »

## Zoom sur une activité familiale :

### Le Vuache sur un plateau + 10 ans – ados/adultes Soirée jeux !

Venez jouer en famille ou entre amis ! Apprendre, progresser ou simplement profiter d'un moment convivial... Tous les modes de jeux sont les bienvenus à ce rendez-vous hebdomadaire (jeux de plateau, jeux collaboratifs, jeux d'échecs...)

Les mardis à la Maison de ville de Valleiry – Salle du Salève, située au-dessus du restaurant « Le Victoria » de 19h00 à 22h00.

Inscription via Inoé  
+ d'infos : [info@mjcvuache.com](mailto:info@mjcvuache.com)

LES MARDIS DE 19H00 – 21H00

MAISON DE VILLE, SALLE DU SALÈVE – VALLEIRY

### Le vuacHe Sur uN PLAteau

REJOIGNEZ-NOUS  
POUR UN MOMENT DE CONVIVIALITÉ !  
Venez jouer en famille ou entre amis ! Apprendre,  
progresser ou simplement profiter d'un moment  
convivial...  
Tous les modes de jeux sont les bienvenus (jeux  
de plateau, jeux collaboratifs, jeux d'échecs...)

10€ com. partenaires / 13€ com. extérieures  
+ adhésion  
+ 10 ans – ados/adultes

+ D'INFORMATIONS :  
[WWW.MJCVUACHE.COM](http://WWW.MJCVUACHE.COM)



## Zoom sur une nouvelle activité :

### Les As du Vuache – Belote & Tarot + 16 ans – Adultes

Du 03/10/25 au 27/03/26

Vous savez déjà jouer à la belote, au tarot ou à la coinche, venez rejoindre « Les As du Vuache » pour une soirée conviviale de partage et de plaisir. Inscrivez-vous vite, les places sont limitées.

Les vendredis à la salle du Vuache et du Salève, Maison de ville, situées au-dessus du restaurant « Le Victoria » Valleiry, de 20h00 à 01h00.

Inscription via Inoé  
+ d'infos : [info@mjcvuache.com](mailto:info@mjcvuache.com)



## Zoom sur une activité à la bibliothèque : L'heure du conte

### L'heure du conte 3-6 ans

Le 1er Mercredi du mois, hors vacances scolaires : 15h15 – 16h15

Une nouvelle activité proposée par l'équipe de la bibliothèque. Objectifs : inciter les enfants à ouvrir un livre, donner le goût de la lecture à travers une histoire.

ACTIVITÉ GRATUITE, SUR INSCRIPTION À L'ACCUEIL DE LA MJC ou à  
[accueil@mjcvuache.com](mailto:accueil@mjcvuache.com)  
Bibliothèque – Centre Ecla, Vulbens



# Culture

## Retour sur la 5<sup>ème</sup> édition des P'tites Vuacheries :

Retour dans le monde pétillant des arts de la rue, la cinquième édition du festival des P'tites Vuacheries s'est déroulée du 1er au 4 juillet 2025, rayonnant à travers les communes de Chênenex, Chevrier, Savigny et Vers, partenaires de la MJC. Ce festival était accessible au plus grand nombre par sa gratuité : spectacles et ateliers.

Tout a commencé en 2019, pour le cinquantenaire de la MJC, et depuis, chaque année, c'est un feu d'artifice artistique qui illumine les communes partenaires.

Les festivités ont démarré à Chênenex, le 1er juillet, avec "Le relooking Cérébral" par la Compagnie 3 secondes, du cirque aérien qui a plongé le public dans l'univers du bien-être avec humour et légèreté. Le lendemain, à Chevrier, la MJC a proposé un spectacle de comédie "Opéra pour spaghetti" par la Compagnie Facile à Retenir. Un drame comique de cuisine contemporaine où le personnage a recherché la vie des spaghetti avant de passer à la casserole.

Le 3 juillet à Savigny, le spectacle "Borska" a emporté le public avec sa poésie dans un duo unique qui allie l'humour et beaucoup de hula-hoops. Pour clôturer les festivités, le vendredi 4 juillet à Vers, la Compagnie Inextremiste en a fait voir de toutes les couleurs avec un spectacle de trampoline burlesque.

Lors de ces 4 soirées, de nombreux ateliers et animations étaient également proposés : des jeux de fêtes foraines revisités par la Compagnie Attractions et Phénomènes, des ateliers aux arts du cirque par la Cie La Bulle D'art et l'École de cirque du Vuache, des ateliers de peinture avec Véronique Reynaud, des contes racontés par Marie Paul - Bénévole de la bibliothèque de la MJC, des ateliers de percussions par Madask'Art, une animation jeux de société par "Le Vuache sur un plateau" – nouvelle activité de la MJC, La Batala Geneva avec ses percussions endiablées, une initiation et démonstration de Capoeira par Mestre Estrovenga animateur à la MJC, un concert de country par le groupe Lazybones ainsi que des démonstrations de danses par Joëlle et ses danseuses, animatrice à la MJC.

Ces moments capturés témoignent de la joie et de la convivialité qui ont animé chaque instant du festival. Les rires et les applaudissements résonnent encore dans nos esprits, rappelant à quel point l'art et la communauté peuvent se réunir pour créer des souvenirs inoubliables.

Un immense merci à tous ceux qui ont fait de ces soirées, un succès : merci à vous, cher public, d'avoir illuminé ces moments de vos sourires radieux. Merci également aux artistes, compagnies, partenaires, communes, département mais surtout aux bénévoles. En effet, ce festival ne pourrait pas exister sans les 40 bénévoles œuvrant avant, pendant et après le festival.

L'équipe est toujours en recherche active de bénévoles !

Envie de rejoindre notre aventure ? Que ce soit pour une soirée ou plusieurs, l'équipe a besoin de vous ! Divers postes vous attendent : bar, restauration, technique, montage/démontage, vente, confection de crêpes...

Si vous êtes intéressé(e) et souhaitez rejoindre cette belle aventure, n'hésitez pas à nous contacter par courriel à l'adresse suivante : [benevoles@mjcvuache.com](mailto:benevoles@mjcvuache.com). Votre engagement fait toute la différence, et ensemble, nous pouvons continuer à faire briller ce festival qui anime nos communes chaque année.

Rendez-vous l'année prochaine pour de nouvelles aventures trépidantes !



# Evénements sportifs

## COURSE DU VUACHE 32<sup>ÈME</sup> ÉDITION

**Le 26 avril prochain, nous fêterons la 32<sup>ème</sup> édition de la Course du Vuache.** Une course familiale où grands comme petits ont l'occasion d'exprimer leur talent !

Plus d'informations à venir,  
rendez-vous sur :  
**www.mjcvuache.com**

## ADO're le sport

La MJC du Vuache et le service des sports avaient envie de toucher un nouveau public !

Souvent à partir de 11 ans, les centres de loisirs ne sont plus adaptés aux envies et besoins de nos chers adolescents.

Problème résolu depuis la saison 2024/2025, nous avons lancé ADO're le sport !

Une dizaine d'ados accompagnés de Stéphanie Bernaz, chargée des événements sportifs à la MJC, partent pendant les vacances pour des activités selon un thème défini.

Cet hiver, en février, 5 jours de glisse, de ski à Sommand pour profiter des vacances avec les copains !

Plus d'informations sur :  
**www.mjcvuache.com**

## Appel à bénévoles

La course du Vuache revient pour sa 32<sup>ème</sup> édition ! Nous avons BESOIN de BÉNÉVOLES pour que cette course familiale puisse se dérouler dans des conditions de sécurité optimales.

Les missions disponibles

- Signaleurs : guider les coureurs et assurer la sécurité du parcours.
- Ravitaillement : distribuer des boissons et des fruits aux coureurs.
- Accueil des participants : remettre les dossards et répondre aux questions.

LES BÉNÉVOLES – SANS EUX RIEN N'EST POSSIBLE !

Merci de consacrer un peu de votre temps en participant à la vie sportive du canton et en permettant à cette course de perdurer depuis tant d'années !

Pour plus d'informations : [passionsport@mjcvuache.com](mailto:passionsport@mjcvuache.com)



# Les activités sportives

## Sainte victoire :

Le service des sports avait envie d'innover et de proposer de la nouveauté. Une ascension inédite dans le Vuache.

C'est avec une météo capricieuse que la 1<sup>ère</sup> montée à Sainte-Victoire en nocturne a eu lieu le 15 novembre 2025.

Entre deux averses et trois coups d'œil anxieux vers le ciel, finalement clément, 77 courageux se sont lancés à l'assaut du plus beau point de vue du Mont Vuache.

Un départ en bas de Chevrier pour terminer au lavoir, environ 3 km de pure grimpe avec un dénivelé de 500 D+.

A l'issue de cette balade, c'est autour d'une croziflette préparée par nos bénévoles et d'un bon feu de bois que ce sont retrouvés les marcheurs. Une belle ambiance, empreinte de convivialité et d'échanges ont clôturé cette nouvelle expérience.

Un joli succès qui sans nul doute mènera à une 2<sup>ème</sup> édition !



## Faites du sport :

### Samedi 20 juin 2026

La MJC vous propose une journée sportive.

Les animateurs de vos activités préférées vous lancent le défi en famille de réussir tous les challenges proposés. Basket, badminton, volley, futsal, karaté, capoeira, fitness... Vous trouverez le sport qui vous convient !

Dans une ambiance conviviale, venez tester et vous tester sur nos activités.

Restez connecté à vos réseaux sociaux !



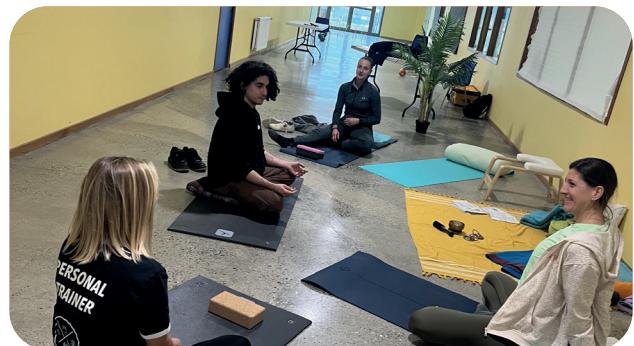
## Salon du bien-être

(Date à venir)

Le salon du bien-être est de retour mais cette fois-ci en nocturne, de 18h à 21h30 à Vulpens.

Des activités sportives cardio, en douceur, des astuces de cuisines, autant de professionnels venus vous proposer un début de week-end cocooning.

Grands ou petits, il y aura des ateliers pour tous. Une sortie familiale à cocher dans vos agendas.



## Les prochains stages sportifs :

**-Le 24 JANVIER 2026 de 9h à 12h** – Apprendre à se défendre avec Nicolas Breilly – Préventions et dégagements – Apprendre des basiques et acquérir des réflexes afin de rester en sécurité face à un « danger ou une situation délicate » et se libérer avec des mouvements simples et rapides.

**-Le 28 MARS 2026 de 9h à 12h** – Apprendre à se défendre avec Nicolas Breilly – Connaître et développer ses capacités personnelles pour se défendre – Apprendre à utiliser et combiner, de façon intuitive, toutes les techniques acquises pour se libérer/se défendre face à une menace.

**-Le 6 JUIN 2026 de 9h à 12h** – Venez échanger autour des maux du dos et adopter les bonnes postures. Avec Isabelle Rossi, éducatrice sportive, diplômée d'État, praticienne de la méthode Feldenkrais.

Tarifs par stage : Adhérent, 19€ / Non-adhérent, 29€



# Le Festival du Film Vert

Il revient le jeudi 12 mars à 20h00  
à l'Étincelle avec  
« Le vivant qui se défend »  
un documentaire de Vincent Verzat

## - CULTURE HEBDO -

### - LA BIBLIOTHÈQUE

CENTRE ECLA - VULBENS

Venez nombreux découvrir les nouvelles séries BD, les romans de la rentrée et profitez-en pour nous faire part de vos suggestions. L'inscription est gratuite si vous êtes adhérents à la MJC.

#### INFORMATIONS PRATIQUES

##### Horaires :

>> Lundi - Mardi : 17h00 à 19h00

>> Mercredi : 10h00 à 12h00

Fermée pendant les vacances scolaires



### - CINÉMA

Tous les jeudis, sauf exception en collaboration avec **CINÉBUS**, venez découvrir un cinéma de qualité avec tous les films récents et surtout ceux que vous ne verrez pas ailleurs.

Dans une salle confortable de 237 places, équipée d'un projecteur numérique et d'un écran de 50m<sup>2</sup>, la magie du cinéma opère à des prix tout petits.

**Plein tarif 5,50€ /séance**

**Tarif réduit 4,50€/séance**

(adhérents, étudiants, chômeurs)

**Jeunes - 25 ans 3,50€/séance**

L'ÉTINCELLE - VULBENS



Toutes les deux semaines, des séances de cinéma jeune public sont proposées !

# Festival Les P'tites Vuacheries

Rendez-vous du 30 juin au 3 juillet 2026  
dans les communes de Valleiry / Minzier /  
Dingy / Vulpens

(ordre des communes à confirmer)

## UN GRAND MERCI À NOS SPONSORS !

Christophe Battagliero  
PHOTOGRAPHE

Mariage  
Reportage

06.11.94.37.59

Portrait  
Formation

04.57.26.61.46

74520 Vulpens

[christophebattagliero.com](http://christophebattagliero.com)  
[contact@christophebattagliero.com](mailto:contact@christophebattagliero.com)



CONTROLE  
TECHNIQUE

AUTOSÉCURITÉ  
CONTROLE TECHNIQUE

ETABLISSEMENT LAFORETTE

120 Impasse de l'Acquit  
74520 VALLEIRY

Tél. 04 50 04 86 75

**GRANDCHAMP** Frères  
ELECTRICITE GENERALE

CHAUFFAGE - VENTILATION      ENERGIES  
ALARMS - ECLAIRAGE PUBLIC      RENOUVELABLES

Z.A Grands Chavanneaux 74520 VULBENS / tél : 04 50 04 36 07  
[contact@grandchamp-elec.fr](mailto:contact@grandchamp-elec.fr)

Chauffage - Sanitaire  
Plomberie

**SB**

Z.A. des Grands Chavanneaux 74520 VULBENS  
tél : 04 50 04 32 68 [sb74520@orange.fr](mailto:sb74520@orange.fr)

# En bref !

## Appel à bénévoles

Vous aimez votre territoire ? Vous avez des idées pour le dynamiser ? Vous souhaitez vous investir au sein d'une association ? Rejoignez notre équipe !

Comment s'investir ?

- de façon ponctuelle grâce aux missions de terrain : billetterie, buvette, événements...

- de façon continue en intégrant le conseil d'administration. La MJC, comme toute association est administrée par une équipe de bénévoles : ensemble, ils mènent et portent un projet global basé sur l'animation du territoire du Vuache.



### Devenez Bénévole !



### SI ON VOUS PARLAIT DE LA MJC ?

La MJC du Vuache est une grande famille ! Pour faire vivre et tourner notre MJC, toute une fourmilière s'active tout au long de l'année :

**11 membres du conseil d'administration, 11 permanents dont 2 coachs à la salle de remise en forme et 44 animateurs d'activités.**

Tout ne fonctionnerait pas sans l'investissement de nos 70 bénévoles à l'année présents sur nos différents événements sportifs et culturels, à la bibliothèque et dans l'organisation et la gestion du cinéma avec Cinébus.

### SUIVEZ-NOUS !

La MJC est aussi sur les réseaux.  
Retrouvez-nous sur Facebook, Instagram et sur notre Newsletter pour suivre toutes nos aventures et nos actualités !



MJC du Vuache



MJC\_VUACHE

### MJC DU VUACHE

ASSOCIATION À BUT NON LUCRATIF

Centre ECLA, 20 route de Faramaz  
74520 VULBENS

04.50.04.30.45 - [info@mjcduvuache.com](mailto:info@mjcduvuache.com)  
[www.mjcduvuache.com](http://www.mjcduvuache.com)

#### Ouverture de l'accueil :

Lundi, mardi, jeudi : 16h – 19h

Mercredi : 10h – 12h et 14h – 18h

>> Accueil téléphonique pendant les heures d'ouverture de l'accueil.

#### PASSIONNEZ VOS LOISIRS !

Directeur de la publication : Serge Bénito

Responsable de la rédaction : Margaux Della-longa

Rédaction / mise en page : Lou Favre, apprentie communication et l'équipe de la MJC

Dépôt légal : MJC du Vuache, janvier 2022

IPNS - Ne pas jeter sur la voie publique



#### Nos 9 communes partenaires :

Chêne, Chevrier, Dingy-en-Vuache, Jonzier, Minzier, Savigny, Valleiry, Vers, Vulbens