

**Un coach pour vous préparer à relever un défi.**

Vous avez couru dans le passé ? Vous avez envie de vous lancer ?

Prochaines dates d'entraînements :

**Mardis 10/17/24/31 — Jeudis 12/19/26 Mars**

**Mardis 7/14 — Jeudis 2/9/16 Avril**

Horaires : 18h – RDV à la MJC à Vulpens

Encadrement par Ludovic Fenet de Bureau et Montagne

# **ACTIVITÉ COURSE À PIED**

**+ 16 / ADULTES**



DEVENEZ BÉNÉVOLE

**+ D'INFORMATIONS :**

[info@mjc.vuache.com](mailto:info@mjc.vuache.com)



**OBJECTIF : PARTICIPE À  
LA COURSE DU VUACHE DU 26/04/26 !**