

SPORT EN FÊTE BIEN DANS SA TÊTE



**VENEZ DÉCOUVRIR DIFFÉRENTES DISCIPLINES SPORTIVES
ET DES ATELIERS BIEN-ÊTRE
DANS UNE AMBIANCE FESTIVE !**

**KARATÉ - QI GONG - TENNIS DE TABLE - YOGA - BASKET - BADMINTON -
ASSOULISSEMENTS - SPORTS DE COMBATS - PICKLEBALL - RÉFLEXOLOGIE -
VOYAGES SONORES ET APPRENTISSAGE DU MASSAGE DU DOS**

SAMEDI 20 JUIN 2026 / 10H-16H

Entrée libre, tout public

COMPLEXE SPORTIF, VALLEIRY

267 rue de Saint-Julien-en-Genevois

SPORT EN FÊTE BIEN DANS SA TÊTE



UNE DÉMONSTRATION
SERA PROGRAMMÉE
TOUTES LES HEURES
AFIN D'ANIMER
RÉGULIÈREMENT
L'ÉVÉNEMENT
ET VALORISER LES
DIFFÉRENTES
DISCIPLINES PRÉSENTES.

PLANNING DES DÉMONSTRATIONS

10H30

KARATÉ

11H00

QI GONG

11H30

TENNIS DE TABLE

12H00

BADMINTON

14H00

TAÏ CHI

14H30

TENNIS DE TABLE

15H00

BADMINTON



**BUVETTE ET
PETITE RESTAURATION**

sur place!

