



RÉVEIL TONIQUE & P'TIT DÉJEUNER

SAMEDI 26 SEPTEMBRE 2026

MOBILISATION ARTICULAIRES ET MUSCULAIRES

DE 9H À 12H
15€ ADHÉRENT
22€ NON-ADHÉRENT
À PARTIR DE 16 ANS
LAC DE MINZIER

INTERVENANTE ALISSA

Inscription via iNoé

+ d'infos : 04.50.04.30.45 - info@mjcvuache.com - www.mjcvuache.com

SPORT